

Entidade  
Certificada:



Entidade  
Associada:



Protocolos

POLI  
TÉCNICO  
GUARDA



## Regulamento do Torneio de Futebol 3 x 3

### Realização

O torneio irá realizar-se no dia 7 de Abril de 2023 a partir das 9h00.

### Participação

O jogo será disputado entre duas equipas compostas cada uma delas por um mínimo de 3 elementos e um máximo de 5 elementos.

O torneio acontecerá em dois escalões:

- até aos 13 anos;
- mais de 13 anos.

### Duração dos jogos

O jogo terá a duração de 15 minutos, dividido em duas partes de 7m30s cada, com um intervalo de 2 a 4 minutos. Haverá entre os jogos 5 minutos de transição.

### Sistemas de Competição

O torneio decorrerá sobre a base de dois sistemas, o primeiro consiste numa fase de grupos, em que as equipas se defrontarão em cada grupo todas contra todas, e apuram-se as duas melhores equipas, essas equipas defrontar-se-ão de forma organizada sobre um sistema de eliminatórias, que em caso de empate será desempatado pela marcação de grandes penalidades.

### Classificação

Na primeira fase pelo resultado obtido por cada jogo, a equipa receberá pontos, para que se possa apurar os que passam à próxima fase:

- Em caso de vitória a equipa ganha 3 pontos;
- Em caso de empate a equipa ganha 1 ponto;
- Em caso de derrota não pontua.

### Recinto de Jogo

Os jogos decorrerão nos campos montados no Parque de estacionamento das piscinas Municipais da Guarda.



Contribuinte n.º 508 575 931  
Sede: Avenida do Estádio Municipal – Sala dos Clubes -6300-672 GUARDA  
Web: [guardaunidagud.wordpress.com](http://guardaunidagud.wordpress.com) Correio: [guarda.unida@gmail.com](mailto:guarda.unida@gmail.com) Telef: 271 237 039



## Regras

As regras do jogo são as da Federação Portuguesa de Futebol, adaptadas ao tipo de jogo 3x3, que se propõe, pelo que são definidas as seguintes alterações:

- Não haverá guarda-redes;
- Será marcado penalty quando o defensor intersectar a trajetória da bola dentro da área, quando esta for em direção à baliza;
- O penalty é marcado com a bola sobre a linha do meio campo, bem como o “pé de apoio” do jogador que marca openalty;
- Em caso de empate, este será desfeito, através da marcação de penalties, não havendo, então, prolongamento;
- É proibida a marcação de golos dentro da área por parte dos atacantes;
- No desempate por grandes penalidades, o sistema funcionará como golo de ouro, ou seja, se o primeiro jogador falhar e o seu opositor marcar, a equipa que falhou perde;
- O desempate pelas grandes penalidades só se fará valer na segunda fase do torneio, em que o sistema utilizado é o de eliminatória sendo que na primeira fase, de grupos, estes poderão acabar empatados;
- Em caso de empate pontual na tabela classificativa, o desempate, realizar-se-á sobre os seguintes critérios:
  - Confronto direto (resultado do jogo entre as equipas empatadas);
  - “Gol Average” (diferença de golos marcados e sofridos);
  - Marcação de penalties entre as equipas envolvidas, seguindo o critério de golo de ouro.

## Considerações Finais

O torneio deverá ocorrer no mais saudável espírito desportivo de convívio e respeito mútuo entre os intervenientes, não sendo toleradas quaisquer atitudes de violência.

Qualquer caso omissivo proveniente do decorrer normal ou anormal do torneio, deverá ser resolvido pela organização do torneio.